

Ranica, SETTEMBRE 2020

- **PROTOCOLLO CONDIVISO CONTENIMENTO COVID 19**
- **PROTOCOLLO UTILIZZO PALESTRA SCOLASTICA**
- **PLANIMETRIA UTILIZZO PALESTRA SCOLASTICA**
- **PROTOCOLLO UTILIZZO PALESTRA COMUNALE**
- **PLANIMETRIA UTILIZZO PALESTRA COMUNALE**

(documentazione che è parte integrante della dichiarazione sotto-riportata.

Io sottoscritto _____ nato a _____

In data _____ IN QUALITÀ DI TESSERATO DELLA ASSOCIAZIONE SPORTIVA

DILETTANTISTICA affiliata a ASD CENTRO SPORTIVO RANICA e di UTILIZZATORE DELLA PALESTRA
SCOLASTICA E PALESTRA COMUNALE DI RANICA

DICHIARO

Di aver ricevuto copia della sopracitata documentazione;

di aver preso visione del contenuto e di averne condiviso i contenuti;

di impegnarmi al pieno rispetto delle norme comportamentali riportate.

Ranica, _____

FIRMA DELL'ATLETA (se minorenne firma del genitore) _____

attenzione → anche tutte le pagine a seguire (per un totale complessivo di n.9 pagine fronte/retro)
devono essere firmate analogamente.

Protocollo Condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del Virus Covid-19 per la ripresa delle attività sportive

In ottemperanza a:

1. DPCM del 7 agosto 2020 che in materia di sport all'art 1) punto 6) commi da "e" a "i" stabilisce:

e) a decorrere dal 1° settembre 2020 è consentita la partecipazione del pubblico a singoli eventi sportivi di minore entità, che non superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per impianti sportivi al chiuso. La presenza di pubblico è comunque consentita esclusivamente nei settori degli impianti sportivi nei quali sia possibile assicurare la prenotazione e assegnazione preventiva del posto a sedere, con adeguati volumi e ricambi d'aria, nel rispetto del distanziamento interpersonale, sia frontalmente che lateralmente, di almeno 1 metro con obbligo di misurazione della temperatura all'accesso e utilizzo della mascherina a protezione delle vie respiratorie; in casi eccezionali, per eventi sportivi che superino il numero massimo di 1000 spettatori per gli stadi all'aperto e di 200 spettatori per impianti sportivi al chiuso, il Presidente della Regione o Provincia autonoma può sottoporre specifico protocollo di sicurezza alla validazione preventiva del Comitato tecnico-scientifico ai fini dello svolgimento dell'evento;

f) gli eventi e le competizioni sportive - riconosciuti di interesse nazionale e regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni, ovvero organizzati da organismi sportivi internazionali - sono consentiti a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva, al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del virus COVID-19 tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano; anche le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli di cui alla presente lettera;

g) l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate

dall'Ufficio per lo Sport, sentita la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome, ai sensi dell'art. 1, comma 14, del decreto legge n. 33 del 2020;

h) è consentito lo svolgimento anche degli sport di contatto nelle Regioni e Province Autonome che abbiano preventivamente accertato la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori e che individuino i protocolli o le linee guida idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi. Detti protocolli o linee guida sono adottati dalle Regioni o dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome;

i) al fine di consentire il regolare svolgimento di competizioni sportive nazionali e internazionali organizzate sul territorio italiano da Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive associate o Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI o dal CIP, che prevedono la partecipazione di atleti, tecnici e accompagnatori provenienti da paesi per i quali l'ingresso in Italia è vietato o per i quali è prevista la quarantena, questi ultimi, prima dell'ingresso in Italia, devono avere effettuato il tampone naso-faringeo per verificare lo stato di salute, il cui esito deve essere indicato nella dichiarazione di cui all'articolo 5, comma 1, e verificato dal vettore ai sensi dell'articolo 7. Tale test non deve essere antecedente a 48 ore dall'arrivo in Italia e i soggetti interessati, per essere autorizzati all'ingresso in Italia, devono essere in possesso dell'esito che ne certifichi la negatività e riporti i dati anagrafici della persona sottoposta al test per gli eventuali controlli. In caso di esito negativo del tampone i singoli componenti della delegazione sono autorizzati a prendere parte alla competizione sportiva internazionale sul territorio italiano, in conformità con lo specifico protocollo adottato dall'ente sportivo organizzatore dell'evento;

2. Le linee guida per lo svolgimento delle attività sportive e le "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra" redatte dall'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri per consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

3. **PROTOCOLLI E LINEE GUIDA PER GLI SPORT DA CONTATTO EMANATE DALLE REGIONI O DALLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME;**

Considerati i punti sopra descritti, il CONI ha aggiornato il proprio protocollo per permettere la ripartenza dell'attività sportive, **NEL RISPETTO DELLE NORME DI DISTANZIAMENTO SOCIALE, SENZA ALCUN ASSEMBRAMENTO E A PORTE CHIUSE**, all'interno delle rispettive Associazioni/società sportive o nei centri di allenamento federale, sempre nel rispetto delle prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19.

Gruppi di Destinatari ed Obiettivi del Protocollo

Gruppi di destinatari

Il seguente protocollo è destinato a:

- **Associazioni/Società Sportive affiliate alla CONI;**
- **Centri di allenamento federale;**
- **Palestre o palazzetti dello sport in cui si allenano le associazioni/società;**
- **Figure tecniche e sanitarie per le discipline affiliate CONI;**
- **Atleti**

Scopi del protocollo

Il protocollo persegue i seguenti scopi:

- **ripresa degli allenamenti delle diverse discipline Federali CONI** nel rispetto dei principi fondamentali e delle norme igieniche generali e di distanziamento sociale emanate dalle autorità governative in relazione all'emergenza epidemiologica in atto.
- **consentire** agli allenatori degli atleti di riprendere a svolgere la loro attività.
- **definire** delle linee guida semplici e pragmatiche per le associazioni/società sportive e per i centri di allenamento federale di pallavolo.
- **garantire** la sicurezza di atleti e tecnici definendo regole chiare su ciò che è consentito.

Responsabilità e solidarietà

II CONI – A MEZZO DI TUTTE LE SUE FEDERAZIONI NAZIONALI confida sul **senso di responsabilità di tutti i dirigenti** delle associazioni/società sportive, **degli allenatori e dei atleti o dei loro genitori** che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare sport.

II CONI – A MEZZO DI TUTTE LE SUE FEDERAZIONI NAZIONALI non si assume alcuna responsabilità per eventuali infezioni da SARS-CoV-2 contratte durante tutte le attività e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Informazione degli Atleti e degli Staff

L'organizzazione sportiva, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, **informa** tutti gli atleti e i componenti degli staff, e chiunque entri nel sito sportivo, relativamente alle disposizioni delle Autorità e del **CONI – A MEZZO DI TUTTE LE SUE FEDERAZIONI NAZIONALI**, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali aziendali, appositi dépliant informativi.

In particolare, le informazioni riguardano:

- La **consapevolezza** e l'**accettazione** del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc); **A TALE FINE GLI OPERATORI SPORTIVI DOVRANNO COMPILARE AL PRIMO ACCESSO, L'APPOSITA AUTODICHIARAZIONE** che avrà validità fino ad eventuale variazione delle situazioni autocertificate;
- **L'obbligo** di rimanere al proprio domicilio in presenza di **febbre** (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di contattare il proprio medico di famiglia oppure l'autorità sanitaria.
- **L'impegno** a rispettare tutte le disposizioni delle **Autorità** e dei Covid-Managers (vedi integrazione in calce) nell'accedere al sito sportivo (in particolare, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene).
- **Necessità** di mantenimento della distanza interpersonale di almeno un metro.
- **Modalità** attraverso cui poter usufruire dell'impianto.

Gestione Spazi Comuni

All'interno dell'impianto sono utilizzabili esclusivamente i seguenti "spazi comuni" :

1. campo di gioco;
2. servizi igienici (previa specifica successiva pulizia);
3. spogliatoi (ad accesso limitato e regolamentato);
4. Sala pesi (ad accesso limitato e regolamentato);
5. Infermeria (ad accesso limitato e regolamentato);

Tutti gli altri spazi sono inibiti fino a diversa indicazione da parte delle autorità competenti.

Modalità di ingresso negli impianti sportivi e Gestione

Entrate ed Uscite

- Gli operatori sportivi, prima dell'accesso al sito sportivo, dovranno essere **sottoposti al controllo della temperatura corporea**; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso. I soggetti in tale condizione, nel rispetto

delle indicazioni riportate in nota, saranno momentaneamente isolati e forniti di mascherina, qualora non ne fossero già dotati; non dovranno recarsi al Pronto Soccorso e/o nelle infermerie del sito sportivo, ma dovranno contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni.

- La riammissione di operatori sportivi già risultati positivi all'infezione da COVID 19 dovrà essere preceduto da una preventiva comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta guarigione" rilasciata dal Dipartimento di Prevenzione territoriale di competenza; tale comunicazione andrà indirizzata direttamente al Presidente della organizzazione sportiva.
- Si dovrà **giungere in palestra indossando già la tenuta di allenamento**; non sarà possibile recarsi negli spogliatoi
- L'utilizzo della doccia non sarà consentito
- **L'accesso al sito sportivo** sarà regolamentato come indicato nelle mappe allegate evitando il rischio di creare assembramenti e interazioni tra operatori sportivi in ingresso e quelli eventualmente in uscita, soprattutto nel caso in cui siano previsti allenamenti di più gruppi di atleti.
- Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di **15 minuti** e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di **pulizia, disinfezione e sanificazione**.
- **Uno o più dispenser** con gel disinfettante a base alcolica verranno posizionati all'ingresso e nei luoghi strategici di utilizzo.
- All'interno dell'impianto potrà essere utilizzato il piano di gioco e una toilette previa specifica pulizia.
- Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – disinfezione – sanificazione della palestra devono entrare nel sito sportivo **al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento** e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale.

Accesso all'Impianto

All'interno dell'impianto, per le sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

- Il COVID Manager
- ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.
- Attenzione: il numero degli atleti ammissibili sarà disciplinato dai protocolli/indicazioni emanati dal **CONI – A MEZZO DI TUTTE LE SUE FEDERAZIONI NAZIONALI**;
- I Tecnici abilitati
- Il Preparatore Fisico
- Il Fisioterapista
- Il Medico Sociale
- Il Custode dell'Impianto

Non è ammessa la presenza di **personale non direttamente coinvolto** nell'attività sportiva; Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi.

Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi all'interno dell'impianto.

Si richiede agli operatori sportivi, per quanto possibile l'utilizzo, di mezzi di trasporto privati e singoli, sia per accedere al sito sportivo, sia per gli spostamenti in ambito privato.

Da ridurre quanto più possibile l'utilizzo di macchine comuni e soprattutto di mezzi pubblici (in tale caso risulta necessario rispettare scrupolosamente le norme comportamentali previste).

Precauzioni Igieniche Personali

- **Lavarsi frequentemente le mani;**
- **Indossare i dispositivi di prevenzione del contagio prescritti, in base al carico metabolico e in base alla indossabilità del dispositivo stesso;**
- **Mantenere la distanza interpersonale;**
- **Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;**
- **Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;**
- **Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;**
- **Bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;**
- **Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;**
- **Non consumare cibo all'interno dell'impianto;**
- **Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;**

- **Favorire l'uso di dispenser automatici con adeguate soluzioni detergenti disinfettanti, sia nei servizi igienici;**
- **Pulire e disinfettare frequentemente il pallone e l'attrezzatura utilizzata, con particolare riguardo al tappeto di gioco.**

Dispositivi di Protezione Individuale

- **ATLETI:** gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una **mascherina di protezione individuale**. Durante tutte le fasi dell'allenamento andrà comunque salvaguardata l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco.
- **STAFF:** i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di protezione individuale. La mascherina dovrà essere tenuta per tutta la durata dell'allenamento salvaguardando comunque l'igienizzazione delle mani utilizzando il gel attraverso appositi dispenser che saranno disposti sul campo di gioco. Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

DURANTE L'ALLENAMENTO, NELLE FASI DI PAUSA E DI SPIEGAZIONE TECNICA ANDRA' COMUNQUE MANTENUTO IL DISTANZIAMENTO SOCIALE DI ALMENO 1 METRO TRA GLI ATLETI ED I COMPONENTI DELLO STAFF.

- **EVENTUALI ALTRE PERSONE:** è obbligatorio l'uso della mascherina di protezione individuale, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto, e il rispetto delle distanze sopra definite.

**Integrazioni del PROTOCOLLO valide per entrambe sia per la
PALESTRA SCOLASTICA che per la PALESTRA COMUNALE.**

01/09/2020

Nomina **COVID MANAGER**

- A)** Per quanto riguarda RISPETTO DELLE NORME IGIENICHE, **PULIZIA DELLE PALESTRE E DEI MATERIALI** nonché del PRESIDIO DEI BAGNI vengono nominati i sigg.ri PATRIZIA FOPPA E GASPARINI GIANCARLO (per la PALESTRA COMUNALE) ed i sJgg.ri CARUSO MAURIZIO e SONIA PELLEGATTI (perla PALESTRA SCOLASTICA);
- B)** Per quanto riguarda il **TRIAGE** , **IL RISPETTO DEGLI SPAZI E DELL'E MODALITA' D'INGRESSO, DELLA CORRETTA RACCOLTA DELLE AUTOCERTIFICAZIONI E DELLA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA** OGNI SOCIETA' DOVRA' **NOMINARE ED INCARICARE UN PROPRIO DIRIGENTE O TECNICO** (**che dovrà sottoscrivere la corretta esecuzione assumendosi là relativa responsabilità**);
- C)** Per quanto riguarda **L'ALLENAMENTO E L'USCITA** DEG.LI ATLETI/ATLETE-+ **OGNI SOCIETA' DOVRA' FORMARE E RESPONSABILIZZARE I PROPRI TECNICI {allenatori ed aiuti-allenatori) RENDENDOLI .RESPONSABILI DEL RISPETTO DELLE NORME FEDERALI CONI (e di ogni specifica disciplina).**

Per il **punto A → RESPONSABILE DIRETTO - presidente asd CSR - GRITTI GIAMPIERO**

Per i **punti B e C → RESPONSABILI DIRETTI - i presidenti delle singole SEZIONI aderenti al ASD Centro Sportivo Ranica.**